

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.6 Ruang Lingkup.....	8
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Kerangka Teori.....	9
2.1.1 Definisi Stress.....	9
2.1.2 Definisi Stress Kerja.....	10
2.1.3 Mekanisme Stress.....	11
2.1.4 Tahapan Stress.....	12
2.1.5 Faktor Penyebab Stress	14
2.1.6 Gejala Stress	25
2.1.7 Dampak Stress Kerja.....	25
2.1.8 Pengukuran Stress Kerja	26
2.1.9 Manajemen Stress.....	28
2.2 Kerangka Teori.....	30
2.3 Penelitian Terkait	31

BAB III METODELOGI PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep	33
3.2 Definisi Operasional.....	34
3.3 Hipotesis Penelitian.....	36
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	36
3.4.1 Tempat Penelitian.....	36
3.4.2 Waktu Penelitian	36
3.5 Jenis Penelitian.....	36
3.5.1 Rancangan dan Desain Penelitian	36
3.5.2 Pengumpulan Data	37
3.6 Populasi dan Sampel	37
3.6.1 Populasi.....	37
3.6.2 Besar Sampel	37
3.6.3 Teknik Pengambilan Sampel	39
3.7 Instrumen Penelitian.....	39
3.8 Analisis Data	43
3.8.1 Analisis Univariat	43
3.8.2 Analisis Bivariat.....	43

BAB IV HASIL PENELITIAN

1.1 Analisis Univariat	45
1.1.1 Gambaran Stress Kerja Pada Pekerja Unit Produksi di PT. Indo Surya Kencana Tahun 2019	45
1.1.2 Gambaran Stress Kerja Dua Kategori Pada Pekerja Unit Produksi di PT. Indo Surya Kencana Tahun 2019.....	46
1.1.3 Gambaran Beban Kerja Pada Pekerja Unit Produksi di PT. Indo Surya Kencana Tahun 2019	46
1.1.4 Gambaran Beban Kerja Dua Kategori Pada Pekerja Unit Produksi di PT. Indo Surya Kencana Tahun 2019.....	47
1.1.5 Gambaran Masa Kerja Pada Pekerja Unit Produksi di PT. Indo Surya Kencana Tahun 2019	47
1.1.6 Gambaran Shift Kerja Pada Pekerja Unit Produksi di PT. Indo Surya Kencana Tahun 2019	48

1.1.7	Gambaran Pelatihan Pada Pekerja Unit Produksi di PT. Indo Surya Kencana Tahun 2019	49
1.1.8	Gambaran Usia Pada Pekerja Unit Produksi di PT. Indo Surya Kencana Tahun 2019	49
1.1.9	Gambaran Status Pernikahan Pada Pekerja Unit Produksi di PT. Indo Surya Kencana Tahun 2019	50
1.2	Analisis Bivariat	51
1.2.1	Hubungan Antara Beban Kerja Terhadap Stress Kerja Pada Pekerja Unit Produksi di PT. Indo Surya Kencana Tahun 2019	51
1.2.2	Hubungan Antara Masa Kerja Terhadap Stress Kerja Pada Pekerja Unit Produksi di PT. Indo Surya Kencana Tahun 2019	52
1.2.3	Hubungan Antara Shift Kerja Terhadap Stress Kerja Pada Pekerja Unit Produksi di PT. Indo Surya Kencana Tahun 2019	53
1.2.4	Hubungan Antara Pelatihan Terhadap Stress Kerja Pada Pekerja Unit Produksi di PT. Indo Surya Kencana Tahun 2019	54
1.2.5	Hubungan Antara Usia Terhadap Stress Kerja Pada Pekerja Unit Produksi di PT. Indo Surya Kencana Tahun 2019.....	55
1.2.6	Hubungan Antara Status Pernikahan Terhadap Stress Kerja Pada Pekerja Unit Produksi di PT. Indo Surya Kencana Tahun 2019	56
BAB V PEMBAHASAN		
5.1	Analisis Univariat.....	58
5.1.1	Gambaran Stress Kerja Pada Pekerja Unit Produksi di PT. Indo Surya Kencana Tahun 2019	58
5.1.2	Gambaran Beban Kerja Pada Pekerja Unit Produksi di PT. Indo Surya Kencana Tahun 2019	59
5.1.3	Gambaran Masa Kerja Pada Pekerja Unit Produksi di PT. Indo Surya Kencana Tahun 2019	60
5.1.4	Gambaran Shift Kerja Pada Pekerja Unit Produksi di PT. Indo Surya Kencana Tahun 2019	61
5.1.5	Gambaran Pelatihan Pada Pekerja Unit Produksi di PT. Indo Surya Kencana Tahun 2019	62

5.1.6 Gambaran Usia Pada Pekerja Unit Produksi di PT. Indo Surya Kencana Tahun 2019	63
5.1.7 Gambaran Status Pernikahan Pada Pekerja Unit Produksi di PT. Indo Surya Kencana Tahun 2019	64
5.2 Analisis Bivariat.....	64
5.2.1 Hubungan Antara Beban Kerja Terhadap Stress Kerja Pada Pekerja Unit Produksi di PT. Indo Surya Kencana Tahun 2019	64
5.2.2 Hubungan Antara Masa Kerja Terhadap Stress Kerja Pada Pekerja Unit Produksi di PT. Indo Surya Kencana Tahun 2019	66
5.2.3 Hubungan Antara Shift Kerja Terhadap Stress Kerja Pada Pekerja Unit Produksi di PT. Indo Surya Kencana Tahun 2019	67
5.2.4 Hubungan Antara Pelatihan Terhadap Stress Kerja Pada Pekerja Unit Produksi di PT. Indo Surya Kencana Tahun 2019	68
5.2.5 Hubungan Antara Usia Terhadap Stress Kerja Pada Pekerja Unit Produksi di PT. Indo Surya Kencana Tahun 2019.....	69
5.2.6 Hubungan Antara Status Pernikahan Terhadap Stress Kerja Pada Pekerja Unit Produksi di PT. Indo Surya Kencana Tahun 2019	70
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	72
6.2 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	80